

Petra van Garderen

Geboren op 3 juli 1967 te Veenendaal



20EC

heeft de beroepsopleiding tot

Bewegcoach

op HBO-niveau succesvol afgerond.

Zaltbommel, september 2019



Directie



Examencommissie



Student

Doel van de opleiding Bewegcoach

Een door Sonnevelt opgeleide Bewegcoach heeft een passie voor bewegen en is in staat anderen te motiveren en te enthousiasmeren om in beweging te komen.

Een Bewegcoach is opgeleid in de volgende onderwerpen

- Een individueel bewegplan opstellen
- Functionele testen afnemen en metingen verrichten
- Werken met vermoeidheids- en rugklachten
- Een lichaamshouding corrigeren
- Coachvaardigheden om te begeleiden, te stimuleren en te motiveren
- Het toepassen verschillende trainingstechnieken en trainingsmaterialen
- Het toepassen van Free weight kracht oefeningen
- Een cliënt verantwoord en ontspannen laten (hard)lopen

SNRO

De Stichting Nederlands Register voor Opleidingen (SNRO) is een onafhankelijk instituut voor kwaliteitsborging van (beroeps)opleidingen op HBO-niveau in het particulier onderwijs. Sonnevelt heeft een SNRO systeemaccreditatie. Deze accreditatie grijpt in op structurele kwaliteitsprocessen en geeft studenten, beroepsverenigingen en verzekeraars zekerheid over de kwaliteit en het niveau van onze opleidingen.

NRTO

Sonnevelt is in het bezit van het keurmerk van de Nederlandse Raad voor Training en Opleiding (NRTO). De NRTO is de overkoepelende brancheorganisatie voor particuliere trainings- en opleidingsinstellingen in Nederland. Het NRTO-keurmerk is een onafhankelijke erkenning van kwaliteit en professionaliteit in de private opleidingenmarkt en geeft consumenten en bedrijven zekerheid bij de keuze voor Sonnevelt.